

LYDIA WITSCH

»Klangmandala«

Lydia Witsch ist nicht nur Sängerin, Musikerin und Komponistin, sie ist auch staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Musik- und Gesangstherapeutin. Verbindet man ihre musikalische Kompetenz mit den therapeutischen Fähigkeiten, entsteht etwas, das neue Lebenskraft spendet. „Klangmandala“: Passender hätte der Titel von Lydia Witschs Album nicht sein können. Neben der klassischen Gitarre setzt sie auf ein Zusammenspiel diverser, zum Teil auch ausgefallener Instrumente. Um nur einige zu nennen: Tamburin, Darbuka, Rain Stick oder Kalimba und Schamanentrommel. Die Melodie ihrer Lieder ist dabei stets einfach. Der Text, den Lydia Witsch singt, wird häufig wiederholt, damit die Worte leicht mitgesungen werden können. Die Wirkung ist raffiniert: Ohne darüber nachzudenken, entspannen sich Atem und Muskeln. „Der Stress lässt nach und die selbstheilenden Kräfte werden aktiviert“, so Lydia Witsch. Wer nach neuer Energie durstet, sollte unbedingt in das „Klangmandala“ mit seinen heilsamen Liedern Reinhören. Das Mitsingen und Entspannen kommen dann von ganz allein. www.praxis-bte.de
musiker MAGAZIN 3/2017



C.S.